

Abendlob

Thema:

„Diesen Tag, Herr, leg ich zurück in deine Hände“

vorzubereiten: Kerze, Zettel mit „Danke ABC“, Stifte

- **Kreuzzeichen**

- **Lied:** „Mit dir geh ich alle meine Wege“ (GL 896)

- **Psalm 91:** gemeinsam beten

Beten wir miteinander Psalm 91. Es ist ein Trostpsalm, der zum Vertrauen auf Gott aufruft:

Wer im Schutz des Höchsten wohnt *

und ruht im Schatten des Allmächtigen,

der sagt zum Herrn: + "Du bist für mich Zuflucht und Burg, *
mein Gott, dem ich vertraue!"

Er rettet dich aus der Schlinge des Jägers *

und aus allem Verderben.

Er beschirmt dich mit seinen Flügeln, *
unter seinen Schwingen findest du Zuflucht.

Schild und Schutz ist dir seine Treue; *

du brauchst dich vor dem Schrecken der Nacht nicht zu fürchten

noch vor dem Pfeil, der am Tag dahinfliegt + nicht vor der Pest, die im Finstern
schleicht, *

vor der Seuche, die wütet am Mittag.

Fallen auch tausend zu deiner Seite + dir zur Rechten zehnmal tausend, *
so wird es doch dich nicht treffen.

Ja, du wirst es sehen mit deinen Augen, *
wirst zuschauen, wie den Frevlern vergolten wird.

Denn der Herr ist deine Zuflucht, *

du hast dir den Höchsten als Schutz erwählt.

Dir begegnet kein Unheil, *
kein Unglück naht deinem Zelt.

Denn er befiehlt seinen Engeln, *

dich zu behüten auf all deinen Wegen.

Sie tragen dich auf ihren Händen, *
damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt.

Du schreitest über Löwen und Nattern, *

trittst auf Löwen und Drachen.

„Weil er an mir hängt, will Ich ihn retten, *
ich will ihn schützen, denn er kennt meinen Namen.“

Wenn er mich anruft, dann will Ich ihn erhören. + Ich bin bei ihm in der Not, *
befreie ihn und bringe ihn zu Ehren.

Ich sättige ihn mit langem Leben, *
und lasse ihn schauen mein Heil.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn *

und dem Heiligen Geist.

Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit, *
und in Ewigkeit. Amen.

- **Schriftlesung: Mt 6,25-33:**

In jener Zeit sagte Jesus:

Sorgt euch nicht um euer Leben und darum, dass ihr etwas zu essen habt, noch um euren Leib und darum, dass ihr etwas anzuziehen habt. Ist nicht das Leben wichtiger als die Nahrung und der Leib wichtiger als die Kleidung?

Seht euch die Vögel des Himmels an: Sie säen nicht, sie ernten nicht und sammeln keine Vorräte in Scheunen; euer himmlischer Vater ernährt sie. Seid ihr nicht viel mehr wert als sie?

Wer von euch kann mit all seiner Sorge sein Leben auch nur um eine kleine Zeitspanne verlängern?

Und was sorgt ihr euch um eure Kleidung? Lernt von den Lilien, die auf dem Feld wachsen: Sie arbeiten nicht und spinnen nicht. Doch ich sage euch: Selbst Salomo war in all seiner Pracht nicht gekleidet wie eine von ihnen.

Wenn aber Gott schon das Gras so prächtig kleidet, das heute auf dem Feld steht und morgen ins Feuer geworfen wird, wie viel mehr dann euch, ihr Kleingläubigen!

Macht euch also keine Sorgen und fragt nicht: Was sollen wir essen? Was sollen wir trinken? Was sollen wir anziehen? Denn um all das geht es den Heiden. Euer himmlischer Vater weiß, dass ihr das alles braucht.

Euch aber muss es zuerst um sein Reich und um seine Gerechtigkeit gehen; dann wird euch alles andere dazugegeben.

- **Rückschau auf den Tag: „Danke ABC“ (ev. mit Meditationsmusik)**

Tagtäglich wird uns vieles Gute zuteil. Viele schöne Begegnungen, Momente, Ereignisse erleben wir. Manchmal genießen wir sie auch, dann wieder gehen sie in der sogenannten Selbstverständlichkeit beinahe unter und fallen uns kaum auf.

Wer dankbar ist, hat viel mehr Freude an sich, dem Leben und der Welt.

So lade ich ein, dass wir jetzt um XX:XX Uhr einen Blick zurück auf den heutigen Tag werfen. Wofür möchte ich Gott heute Danke sagen. Eine Hilfe, Anregung können uns die Buchstaben des Alphabets sein.

- **Lied: „Diesen Tag, Herr, leg ich zurück in deine Hände“ (GL 708)**

- **Segen:**

Bevor des Tages Licht vergeht,
o Herr der Welt, hör dies Gebet:
Behüte uns in dieser Nacht
durch Deine große Güte und Macht.

Hüllt Schlaf die müden Glieder ein,
lass uns in Dir geborgen sein
und mach am Morgen uns bereit
zum Lobe Deiner Herrlichkeit.

So segne uns Gott, der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.



A

P

V

N

X

J

C

O

T

D

M

F

U

K

Y

Q

Z

G

R

S

B

W

E

I

L

H